

„Darf ich bitten ... wir tanzen wieder“

Arbeitskreis Demenz Wetterau und Tanzschule Scheer bieten Tanzprojekt an / Verloren geglaubte Fähigkeiten wiederentdecken

BÜDINGEN (red). Der Arbeitskreis Demenz Wetterau bietet in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Scheer in Büdingen das Projekt „Darf ich bitten ... wir tanzen wieder“ an. Es richtet sich an Menschen, die an Demenz erkrankt sind, und an solche, die – mit oder ohne gesundheitliche Einschränkungen – im Tanz oft verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktivieren kön-


nen. „Tanzen stärkt die Kondition und den Gleichgewichtssinn sowie das Gedächtnis, hält fit und macht Freude“, betont der Arbeitskreis Demenz Wetterau in einer Pressemitteilung.

Getanzt wird in diesem Jahr montags von 14 bis 15.30 Uhr am 17. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 22. Juni, 24. August, 21. September, 19. Oktober, 16. November und 14. Dezember

in der Tanzschule Scheer (Industriestraße 35). Die Teilnahme kostet fünf Euro. Ansprechpartner sind Christina Keller, Vorsitzende des Arbeitskreis Demenz Wetterau, unter der Telefonnummer 06042/8841802 sowie Bernd Scheer unter 06042/1020.

Der Arbeitskreis Demenz Wetterau unterstützt seit einigen Jahren an Demenz erkrankte Menschen. 2019 er-

hielt der Verein den Wetterauer Sozialpreis. Für dieses Jahr plant der Arbeitskreis neben dem Tanzprojekt unter anderem Lesungen und ein Theaterstück, das sich mit Demenz beschäftigt, Wellnessstage für pflegende Angehörige und eine Infomesse.

 Weitere Infos im Internet:
www.wegweiser-demenz.de

Erschienen: Im Kreis-Anzeiger am 01.02.2020. www.kreis-anzeiger.de